

MANTÉNGASE INFORMADO

ESTALLIDO NUCLEAR



1. Cúbrase inmediatamente, bajo tierra si es posible, aunque cualquier blindaje o refugio le ayudará a protegerse de los efectos inmediatos del estallido y de la onda de presión.



2. Decida si puede escaparse del área.



3. O si sería mejor entrar en un edificio y seguir su plan de refugiarse en el lugar.



4. **Blindaje:** Si tiene un escudo de protección grueso entre su cuerpo y los materiales radioactivos, se absorberá más radiación y usted estará menos expuesto.



5. **Distancia:** Cuanto más lejos se encuentre usted del estallido y de la precipitación radioactiva, menor será su exposición.



6. **Tiempo:** Si reduce el tiempo que está expuesto, esto también reducirá su riesgo.